

TSURU city GUIDE BOOK

つるでひと息 Break

2

昔ながらの素朴な味が人気のお・む・す・び

おむすびのおおみや

新潟産コシヒカリを生産農家から直接仕入れ、毎日精米し蒸き上げるこだわりのお米に、素材を活かした素朴な味付けの具がそれぞれの良さを引き立てる。毎日店頭で並ぶお弁当も人気で県外からのリピーターも多い。商品は全てお持ち帰り。



Information

都留市古川渡554-3
6:00~14:00
月曜日・木曜日 休
0554-45-5360



4

世代を超えて愛される老舗和洋菓子店

手づくり和洋菓子 ならや

先代から数えて4代目。添加物・保存料不使用でお子様でも安心して食べることができる。商品はシュークリームやプリンなどの洋菓子とお菓子とうふや草大福など和菓子も用意。特にシュークリームクワッサンは人気の逸品。



Information

都留市中央3-4-7
9:00~18:00(土・日・祝17:00閉店)
休 月曜日 8
0554-43-6307



1

自然溢れるジェラートと山梨県産フルーツソフト♪

農業生産法人 (株)炭香ファーム

「道の駅つる」内の「炭香ファーム」自慢の野菜ジェラートは主に店の前に広がる畑から収穫したもの。人気のソフトクリームは季節ごとに変わるシャインマスカットや白桃など、山梨県産フルーツをはじめイチゴなどもある。



Information

都留市大原88(道の駅つる内)
4~12月/9:00~17:30,1~3月/9:00~17:00
※その他変動あり
休 12/31・1/1 休 100 休 93
0554-43-1110/道の駅つる



3

やさしい味のおまんじゅう、手土産に最適

お惣菜まんじゅう 藤江

添加物を一切使わずに作るお饅頭は、小さな子どもからお年寄りまで安心して食べられる。定番人気メニューは肉ごぼう・じゃがバター・おから・あんこなど8種類。詰め合わせの注文もOK。



Information

都留市夏狩1750
10:00~17:00※売り切れ次第終了
休 水曜日・土曜日・日曜日・祝日
※前日までの連絡で対応可
休 5(テラス席) 休 3
080-5408-4180



5

明治25年創業 かりんとう饅頭と八端最中

御菓子司 すがや

沖縄産の黒糖の蜜を練り込んで作った生地の特製のこし餡を包んでカリッと素揚げしたかりんとう饅頭。白こし・黒こし・大納言の3種類ある八端最中は伝統の味。その他にも厳選した良質な素材を使った和菓子が数多く並ぶ。



Information

都留市中央3-4-3
9:00~18:00
休 火曜日 8
0554-43-2673



6

種類豊富なパンと優しい価格帯が嬉しい♪

てづくりパン なないろこむぎ

エメラルドブルーのドアを開けると店内はふんわりパンの良い香り♪ハード系をはじめ菓子パンや季節限定商品など様々なパンが棚に並び、特に惣菜パンは充実のラインナップ。



Information

都留市上谷5-9-18 1-D
10:00~19:00
休 第1・3月曜日・火曜日と第5月曜日(店頭、SNSにて月の定休日を公表)
休 15(共用駐車場)
0554-45-1818



8

北杜市産特別栽培米のおにぎりテイクアウト専門店

おにぎりテイクアウト専門店 京(みやこ)

山梨県産素材をメインにした具材とこだわりのお米「八ヶ岳の余韻」が織りなす豊かなハーモニーが魅力。ふんわりと握ったおにぎりは粒感も残り、口ほどけも抜群だ。だし巻き玉子やサラダ、鶏チャーシューなど惣菜も。



Information

都留市田原2-14-8
6:30~17:00(無くなり次第終了)
休 月曜日 9



7

店主のこだわりが詰まったケーキ屋さん

アトリエ・ドゥ・プレジール

店内にずらりと並ぶ美しいケーキや色とりどりのお菓子がワクワクが止まらない!定番のケーキから旬のフルーツを使った季節のケーキまで種類豊富なケーキには写真や絵、クッキーには一枚から文字の印字が可能。



Information

都留市上谷6-11-21
10:00~19:00
休 水曜日
休 4
0554-46-0888



9

シンプルだからこそ奥深い優しい味わい

自家製酵母パン パン工房 稔

レーズンから種を起こした自家製酵母パンの店。バター・牛乳・卵不使用のため小麦本来の風味が感じられる。シンプルな小麦の風味は、噛みしめるたびにふわりと幸せを運んでくれる。



Information

都留市桂町898-5
9:00~16:30
※売り切れ次第終了
休 日曜日・月曜日 休 4
0554-45-6551



body paint & maternity photo atelier to me
画家が絵を描くように、あなたのあつたらしい姿の夢をえがくアトリエ。ボディペイントで、思い出の一枚を残しませんか?
おやこカフェ&サロン chaxcha OPEN!!
子連れで来れる"カフェ美容院"
ボディペイントのできる変身写真館 atelier to me
〒402-0056 山梨県都留市つる1丁目1-4
【受付時間】10:00~19:00
【定休日】不定休※完全予約制なのでお問い合わせください。
Tel.090-8310-2021

人の手で創る先端技術
モノづくりに興味がある方、小・中他学生を対象にモノづくりの見学・体験ができます。
M 有限会社 モールドモデル MOLD MODEL
都留市法能宮代1087-3 Tel.0554-45-8071
お問い合わせはインスタグラムのDMから @moldm\_odel

TSURU city GUIDE BOOK

♡

つるの癒し

Healing

2 源泉かけ流しの滞在型天然温泉!  
山梨泊まれる温泉 より道の湯



数種類の温泉が楽しみ、オートロリュウのあるサウナを完備。また10種類の岩盤浴も魅力の1つで岩盤浴利用で1万冊以上のコミックが読み放題。アメニティも充実して手ぶらで1日ゆったりできる温泉施設となっている。レストランのみのご利用も歓迎。

Information

住 都留市つる1-13-31  
 営 10:00~23:00(最終受付22:00)  
 休 不定休  
 ☎ 0554-56-8600

4 禅の体験が味わえる自然豊かなお寺  
曹洞宗 種月山 耕雲院



1398年開創。悠久の歴史と富士山麓の自然の中で「禅体験」ができる禅寺。坐禅や写経、精進料理とともに富士山の湧水群「太郎次郎滝」での自然を浴びることも禅の深み。精進ラーメン「禅麺」も味わえる。御朱印あり。

Information

住 都留市夏狩1884  
 営 9:00~17:00  
 休 不定休  
 ☎ 0554-43-2593

1 水の中を気持ちよさそうに泳ぐメダカの姿に癒されて  
夏冬めだか屋 はるあき



国道沿いのメダカ専門店。都留の綺麗な水と太陽光を浴びて育ったメダカは強くて元気いっぱい! 有名な品種からちょっと珍しい品種まで幅広く販売。飼育の仕方を丁寧に教えてくれるので初心者でも安心。

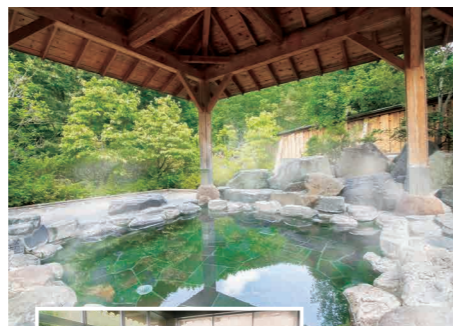


Information

住 都留市田野倉1517-1  
 営 11:00~日没  
 休 第3日曜日・月曜日・火曜日  
 8(共用駐車場)  
 ☎ 090-3355-5631



3 広大な自然に包みこまれる天然温泉  
芭蕉 月待ちの湯



清流のせせらぎの音、豊かな自然に囲まれた天然温泉施設。様々な種類の温泉が楽しみ、県内外からのお客様も訪れる。コテージ・キャンプ場・BBQ施設が併設されファミリーにも大人気。



Information

住 都留市戸沢874-1  
 営 10:00~21:00(最終受付20:30)  
 休 月曜日(祝日の場合は翌日)  
 ☎ 0554-46-1126



洗うほどやわらか、育てるガーゼ。  
ハンザムココアは、老舗寝具店「半さむ」が素材にこだわって作る、ベビー・キッズ寝具・雑貨のオリジナルブランドです。

お子さまから大人まで、用途にあわせてサイズを選べる「おなかけと」。国内で織り上げたさらっとふわふわで気持ちいい重ガーゼを、都留市にある「ハンザムソーイング」でいねいに縫製しています。国内生産だから、肌のよわいお子様にも安心してご利用いただけるガーゼケットです。

ハンザム ココア  
 おやこ寝具×刺繍 Hanzam Cocoa  
 Rakuten 楽天市場にて出店中! <https://www.rakuten.co.jp/hanzam>  
 お買上げ3,980円以上で送料無料(一部地域は9,800円以上)



TSURU city GUIDE BOOK

Gourmet

- グルメ -

和食

Japanese restaurant

キッズメニュー あります  
 ランチ やってます  
 お持ち帰り できます  
 個室 あります



隠れ家のような「手打ちうどん店」、ホテルが見えるかも!?

手打ちうどん ほたる  
 「道の駅つる」や「リニア見学センター」近くの山沿いにあり、店裏の川でホテルが見られることが店名の由来。「得々セット」はリーズナブルでボリューム満点。どこか懐かしい「家庭のうどん」が楽しめる。都留市に来たらぜひ寄ってみよう!

Information

住 都留市川茂973-1  
 営 11:00~14:00  
 休 不定休 曜12 曜6  
 ☎ 0554-45-8585



創業45年、地元へ愛される定食屋さん

食堂 くらき  
 手づくりにこだわった定食屋。肉も冷凍は使わず国産生肉にこだわった大ぶり「から揚げ」や、3種(生姜・にんにく・生姜&にんにくミックス)のソースから選べる「ポークステーキ定食」などが人気。リーズナブルかつボリューム満点なのうれしい。

Information

住 都留市下谷3-2-5  
 営【昼】11:00~最終入店13:30  
 【夜】17:30~最終入店19:30  
 休 日曜日、その他 曜32 曜12  
 ☎ 0554-43-3640



昼は会食! 夜は居酒屋!!

大衆割烹 春波  
 ランチタイムにはうどん付の定食や天丼・かつ丼などの丼ものをがっつり味わえる。新鮮な魚介や揚げ物、出汁にこだわったうどん・蕎麦などメニューが充実。最大30名まで入れる座敷もあり。写真の「うどんセット」は1,100円。

Information

住 都留市田野倉1071-3  
 営【昼】11:30~14:00  
 【夜】17:30~22:00  
 休 月曜日 曜50 曜10  
 ☎ 0554-43-0880

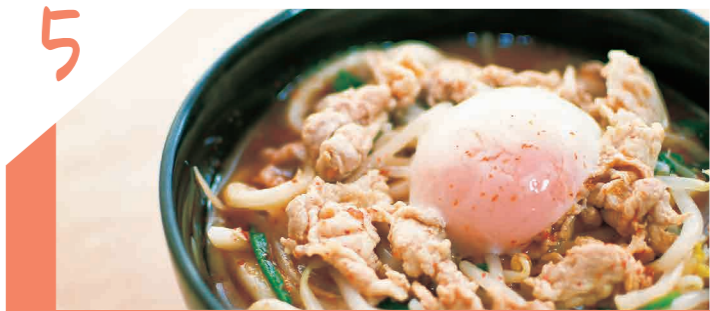


一度食べたらやみつき! これぞ本格吉田のうどん!

手打ち 山もとうどん  
 その知名度は全国レベル。食べログうどん百名店に選ばれた山もとうどん。一度食べたらリピート間違い無し。手打ちの麺は噛めば噛むほど小麦の香りを感じられる。お店特製の辛味と揚げ玉がうどんにとてもよく合う。

Information

住 都留市古川渡397-1  
 営 10:30~14:00  
 休 火曜日・水曜日 曜40 曜40  
 ☎ 0554-45-8733



定番うどんからオリジナルうどんメニューまで!

うどん彩食 きくや  
 国産小麦を使ったモチリ・コシが強い麺。良質の煮干と鰹や鯖の厚削りを醤油と味噌を合わせた出汁につゆ。オリジナルの「キムチうどん」「とりごぼう坦々」もおすすめ。またお好きな「うどん」と「焼肉どんぶり」のセットメニューも人気!

Information

住 都留市下谷2-1-29  
 営 10:30~14:00  
 休 月曜日・火曜日 曜30 曜8  
 ☎ 0554-43-6386

